

●それぞれの終活

2023年7月

書 名	著 者	出 版 社	出版年	請求記号
デジタル遺品の探しかた・しまいかた、残しかた+隠しかたー身内が亡くなったときのスマホ・パソコン・SNS・ネット証券・暗号資産等への対応や、デジタル終活がわかる本ー	伊勢田篤史／著 古田雄介／著	日本加除出版	2021	007 1
老いの孤独は冒険の時間	石川恭三／著	河出書房新社	2021	159 1
明日死んでもいいための44のレッスン	下重暁子／著	幻冬舎	2021	159 ヲ
老後論ーこの期に及んでまだ幸せになりたいか?ー	テリー伊藤／著	竹書房	2020	159 テ
70代からの「女の輝き」「男の品格」	坂東眞理子／著 佐々木常夫／著	宝島社	2020	159 バ
成年後見の法律相談 新版	赤沼康弘／編著 鬼丸かおる／編著	学陽書房	2022	324.6 セ
70歳までに知っておきたい!認知症でも困らない財産管理の方法ー成年後見制度を活用してイザという時に困らない老後対策をー	東向勲／著	同友館	2021	324.6 ヒ
相続登記手続きがよくわかる本ー令和6年義務化に対応!	岡住貞宏／著	秀和システム	2023	324.7 オ
いちばんやさしい遺言書ガイドー紙とペンがあれば誰でも書ける	大竹夏夫／著	秀和システム	2023	324.7 オ
妻子のためのハッピー相続対策ーいまできること。知っておくこと。ー	菊谷正人／監修 肥沼晃／著 國谷玲子／著 副島正雄／著 澁谷和／著	税務経理協会	2020	324.7 サ
最新相続登記のしくみー図解で早わかりー	旭祐樹／監修	三修社	2021	324.7 サ
「もしも夫が亡くなったらどうしよう?」と思ったら読む本ー夫婦で豊かな老後を送るために知っておきたい相続のことー	島根猛／著	クロスメディア・パブリッシング	2023	324.7 シ
いちばんわかりやすい相続・贈与の本 '22~'23年版	曽根恵子／著 上野晃／監修 吉田崇子／監修	成美堂出版	2022	324.7 リ 22

書 名	著 者	出 版 社	出版年	請求記号
相続格差―「お金」と「思い」のモメない引き継ぎ方―	天野隆／著 レガシィ／著	青春出版社	2022	324.7 リ
自分で書く「シンプル遺言」―簡単なのに、効力抜群!―	竹内亮／著	講談社	2020	324.7 タ
遺贈寄付という選択―人生を輝かせるお金の使い方―	星野哲／著	日本法令	2021	324.7 ホ
相続地獄―残った家族が困らない終活入門―	森永卓郎／著	光文社	2021	324.7 モ
老後資金なしでも幸せに生きられる	荻原博子／著 森永卓郎／著	宝島社	2023	332.1 オ
「生前贈与」のやってはいけない―知らないと損する相続の新常識―	レガシィ／著 天野隆／著 天野大輔／著	青春出版社	2022	345.5 セ
図解90分でわかる!相続実務士が解決!財産を減らさない相続対策―円満相続のポイントは「相談」「みえる化」「わかる化」がキーワード―	曽根恵子／著	クロスメディア・パブリッシング	2020	図・小・沼 345.5 リ
いつ死んでも後悔しない!かしこい「生前贈与」	渡辺由紀子／著	PHP研究所	2020	345.5 リ
わかりやすい相続税・贈与税と相続対策 ’22～’23年版	加藤厚／監修 山口里美／監修	成美堂出版	2022	345.5 リ 22
図解わかる年金―国民年金・厚生年金 企業年金・個人年金―2023-2024年版	中尾幸村／著 中尾孝子／著	新星出版社	2023	364.6 ナ 23
実家じまい終わらせました!―大赤字を出した私が専門家とたどり着いた家とお墓のしまい方―	松本明子／著	祥伝社	2022	365.3 マ
老後レス社会―死ぬまで働かないと生活できない時代―	朝日新聞特別取材班／著	祥伝社	2021	366.2 ヲ
家族に迷惑をかけたくないあなたが認知症になる前に準備しておきたいこと	海老原佐江子／著	WAVE出版	2021	367.7 イ
子どもに迷惑をかけない・かけられない!60代からの介護・お金・暮らし	太田差恵子／著	翔泳社	2021	367.7 オ
おひとりさまの終活―お困りごとは死後事務委任で解決 自分らしい最期を叶える本―	神田紀久男／著	現代書林	2021	367.7 カ
定年後の居場所	楠木新／著	朝日新聞出版	2021	367.7 ク
これだけは知っておきたい老後の備え	日本経済新聞出版／編	日経BP日本経済新聞出版本部	2020	367.7 コ

書 名	著 者	出 版 社	出版年	請求記号
後悔しない「年賀状終活」のすすめ	澤岡詩野／著	カナリアコミュニケーションズ	2019	367.7 サ
おひとりさま最後の片づけーやるべきこと・やらなくてもいいことー	杉之原富士子／著	講談社	2023	367.7 ス
ひとり老後楽生き事典	辻川覚志／著	水曜社	2022	367.7 ツ
「定年後」が充実している人に聞いた、幸せに過ごすコッー後半生も輝き続ける十人十色の生き方から学ぶー		宝島社	2023	367.7 テ
人生のやめどきーしがらみを捨ててこれからを楽しむー	樋口恵子／著 上野千鶴子／著	マガジンハウス	2020	367.7 ヒ
70歳の正解	和田秀樹／著	幻冬舎	2022	367.7 リ
おひとりさまの逆襲ー「物わकारいのよい老人」になんかならないー	上野千鶴子／著 小島美里／著	ビジネス社	2023	369.2 ウ
すぐに役立つイザというときに困らない最新親の入院・介護・財産管理・遺言の法律入門	中村啓一／監修 森島大吾／監修	三修社	2021	369.2 ス
子どもに頼らないしあわせ介護計画ー人生100年時代の自分らしい「老後準備」ー	高室成幸／著	WAVE出版	2020	369.2 タ
さようならがくるまえにー認知症ケアの現場からー	川畑智／著	光文社	2023	493.7 カ
認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本 改訂版	田中元／著	自由国民社	2021	493.7 タ
怖いけど面白い予防医学ー人生100年、「病氣知らず」で生きるには？ー	森勇磨／著	世界文化ブックス	2023	498.3 ト
60からは喜びはかけ算悲しみは割り算	沖幸子／著	世界文化ブックス	2021	590 オ
一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください! 増補改訂版	井戸美枝／著	日経BP	2022	591 イ
正しい家計管理 長期プラン編	林總／著	すみれ書房	2022	591 ハ
おひとりさまの大往生お金としあわせを貯めるQ&Aーウィズコロナのお金の?がわかるー	畠中雅子／著	主婦の友	2021	591 ハ
長い老後のためのお金の基本ー年金・貯金・投資がわかるー	横山光昭／著	筑摩書房	2020	591 ヨ
村上祥子80歳遺言レシピー愛する人に作り続けたとっておきー	村上祥子／著	主婦と生活社	2021	596 ム

書 名	著 者	出 版 社	出版年	請求記号
落語に学ぶ老いのヒントー長い老後をいかに生きるかー	稲田和浩／著	平凡社	2023	779.1 イ
80歳、何かあきらめ、何もあきらめないー気持ち明るく楽になる、生き方とたたみ方ー	萩本欽一／著	主婦と生活社	2021	779.9 ハ
終活中毒	秋吉理香子／著	実業之日本社	2022	F ア
終活の準備はお済みですか？	桂望実／著	KADOKAWA	2021	F カ
諦念後ー男の老後の大問題ー	小田嶋隆／著	亜紀書房	2022	914.6 オ
遺言未滿、	椎名誠／著	集英社	2020	914.6 シ
90歳、こんなに長生きするなんて。	曽野綾子／著	ポプラ社	2021	914.6 リ
老いる意味ーうつ、勇気、夢ー	森村誠一／著	中央公論新社	2021	図・沼 914.6 ト
磯野家の相続ー波平の遺産は、どうなる!?ー令和版	長谷川裕雅／著	PHP研究所	2020	文庫 324.7 ハ
ある晴れた日に、墓じまい	堀川アサコ／著	KADOKAWA	2020	文庫 F ホ
思いをかなえる「遺言」の書き方と文例集ー公正証書遺言/遺言信託の活用法もよくわかる誰でもすぐ思い通りに書ける!ケース別・書き方の基本とサンプル 相続法改正に対応!ー第3版	國部徹／監修 内海徹／著 真田親義／著 斉藤志郎／著	自由国民社	2020	IS 324.7 オ
終活!ー送る人送られる人もホッと満足できる本ー	後閑愛実／著	まこといちオフィス	2022	IS 367.7 ジ
おひとりさまの終活まるわかり読本ーこの1冊で安心! 身の回りの整理から葬儀・相続の準備までー	レガシィ／監修	PHP研究所	2020	IS 367.7 オ
おひとりさまの大往生ガイドBOOK	村松静子／監修 主婦の友社／編	主婦の友社	2020	IS 367.7 オ
おひとりさまの終活「死後事務委任」ーこれからの時代、「遺言書」「成年後見制度」とともに知っておきたい完全ガイド 法律のプロが教える!ー	國安耕太／著	あさ出版	2020	IS 367.7 ク
お墓のことを考えたらこの1冊 第3版	石原豊昭／著 國部徹／3版補訂	自由国民社	2020	IS 385.6 イ

書 名	著 者	出 版 社	出版年	請求記号
小さな葬儀とお墓選び・墓じまいー実際の進め方と手続き・費用がわかる64項 シンプルでも後悔しないようきちんとしたいー	大野屋テレホンセンター／監修	自由国民社	2020	IS 385.6 ㊦
おひとりさまでも最期まで在宅ー平穏に生きて死ぬための医療と在宅ケアー第3版	中澤まゆみ／著	築地書館	2020	IS 498 ㊦
70歳からの世界征服	中田考／著 田中真知／著 矢内東紀／著	百万年書房	2020	小坪分室 159 ㊦
認知症に備えるー家族や自分が認知症になっても安心して暮らしていくために知っておきたい大切なことー	中澤まゆみ／著 村山澄江／著	自由国民社	2021	小坪分室 324.6 ㊦
お母さんの賢い贈与	黒木会計／編	中央経済社	2021	小坪分室 345.5 ㊦
「最期まで自宅」で暮らす60代からの覚悟と準備ー“在宅死”という幸せー	大久保恭子／著	主婦の友社	2020	小坪分室 367.7 ㊦
家族に頼らないおひとりさまの終活ーあなたの尊厳を託しませんかー	奥田周年／共著 黒澤史津乃／共著 太田垣章子／共著	ビジネス教育出版社	2021	小坪分室 367.7 カ
自分がおじいさんになるということ	勢古浩爾／著	草思社	2021	小坪分室 367.7 セ
老いも孤独もなんのその「ひとり老後」の知恵袋	保坂隆／著	明日香出版社	2023	小坪分室 367.7 ホ
葬式消滅ーお墓も戒名もいらないー	島田裕巳／著	G.B.	2022	小坪分室 385.6 シ
ジジイの片づけ	沢野ひとし／著	集英社クリエイティブ	2020	小坪分室 597.5 サ
死ぬまで上機嫌。	弘兼憲史／著	ダイヤモンド社	2020	沼間分室 159 ヒ
最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく	上野千鶴子／著	中央公論新社	2022	沼間分室 367.7 リ
老いる前の整理はじめます!ー暮らしと「物」のリアルフォトブックー	コンシューマーズ 京都／監修 西山尚幸／編著 川口啓子／編著 奥谷和隆／編著 横尾将臣／編著	クリエイツかもがわ	2019	沼間分室 367.7 オ
子どもなくても老後安心読本ー相続、遺言、後見、葬式…ー	岡信太郎／著	朝日新聞出版	2019	沼間分室 367.7 オ
人生の締め切りを前にー男と女、それぞれの作法ー	田原総一郎／著 下重暁子／著	講談社	2021	沼間分室 367.7 タ

書 名	著 者	出 版 社	出版年	請求記号
老活のすすめーはじめること続けること見直すことー	坂東眞理子／著	飛鳥新社	2020	沼間分室 367.7 ハ
身近な人も安心できる生前の手続きと整理のすべてーこれだけやれば大丈夫!ー	岡久／著 酒井修／著 鈴木康支／著 生前整理らくらく研究会／著	自由国民社	2022	沼間分室 367.7 ミ
老後の年表ー人生後半50年でいつ、何が起きるの…?で、私はどうすればいいの??ー	横手彰太／著	かんき出版	2021	沼間分室 367.7 ヨ
墓じまい・改葬ハンドブックー令和版	大橋理宏／監修 主婦の友社／編	主婦の友社	2021	沼間分室 385.6 ハ
お金の使い方テクームダを減らして、増やして安心!ー	内山貴博／著 朝日新聞出版／編著	朝日新聞出版	2021	沼間分室 591 ヲ

図：図書館 小：小坪分室 沼：沼間分室

逗子市立図書館
逗子市逗子4-2-10
電話046 (871) 5998

2023年改訂
ブックリスト
高齢者サービス
逗子市立図書館

