

# 医療費について調べる

2020年9月改訂

- 治療にどのくらいの費用がかかるのか調べたい。
- 医療保険について知りたい。
- 高額療養費制度など医療費制度について知りたい。
- 先端医療の費用について調べたい。

図書館の本やインターネットを活用して、さまざまな疑問解決にお役立てください。

## 1. <sup>オーバック</sup>蔵書検索機（OPAC）を使って探す

館内にある蔵書検索機（OPAC）で所蔵している本を探せます。  
 調べたいことばや書名の一部、著者名などを入力して検索します。  
 検索語の例：治療費／医療費／先端医療／医療保険／医療制度

検索結果から、比較的新しい医療費関連の本をご紹介します（最新版に差し替える場合もあります）。

病気にかかるお金がわかる本－いざというときに困らない、損しない－	
畠中雅子 黒田尚子／著 主婦の友社 2020 ファイナンシャルプランナーが、いざというときのために知っておきたい、病気になった時にかかるお金の基礎を解説。医療保険、医療費の節約方法、医療費の実例など。	書架 38 I498.1 Ⅱ
医療費のしくみ－イラスト図解 診療報酬と患者負担がわかる－2020-2021 年度版	
木村憲洋 川越満／著 日本実業出版社 2020 診療報酬のしくみや公的医療保険、明細書とレセプトの出し方・見方などを詳しく解説。2020 年度診療報酬改定に完全対応。	書架 38 I498.1 ㊦ 20
最新医療費の仕組みと基本がよ～くわかる本－複雑な医療費の仕組みをやさしく解説!－第3版	
伊藤哲雄 森田仁計／編著 秀和システム 2020 診療報酬、在宅医療、調剤報酬、保険診療以外の費用など医療費の仕組みを詳しく解説。2020 年の診療報酬改定ポイントを掲載。 また、少子高齢化が進む日本の医療制度のゆくえ、それに対応するための医療制度改革の方向性についても取り上げる。	書架 38 I498.1 ㊦
入院・介護「はじめて」ガイド－親が倒れた！ときの「手続き」と「お金」。さて、どうする平成30年介護保険改正ポイントもチェック－	
服部万里子 黒田尚子／監修 主婦の友社 2018 2018 年介護保険・介護報酬改正後の介護保険のサービス、利用料を丁寧に解説。介護保険のしくみやケアプランも紹介。	書架 6 369.2 ㊦
健康の経済学－医療費を節約するために知っておきたいこと－	
康永秀生／著 中央経済社 2018 健康や医療にかかわる経済の問題についてわかりやすく解説。医療費を節約する基礎知識も掲載。	書架 38 I498.1 ㊦

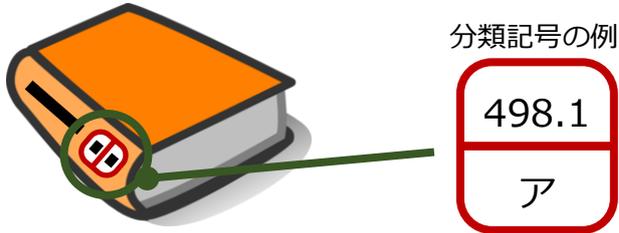
## 健康・医療情報コーナーご利用についての注意事項

この調べ案内は特定の医療機関や治療法を薦めるものではありません。  
 医療に関する情報・知識は常に変化しており、図書館の情報が全てではないことをご留意ください。  
 図書館では資料や情報の提供のみを行い、病気の診断や治療についてのアドバイスはできません。

## 2. 直接、書架を見て探す

図書館の本には、背表紙の下部にテーマをあらわす分類記号がついています。

医療費や医療制度に関する本は、健康・医療情報コーナー（書架 38・39・40）の分類記号 498.1 です。介護保険や介護サービスなど社会保障・福祉に関する本は、書架 5・6 の分類記号 364・369 です。本を実際に手にとってみると、蔵書検索機（OPAC）ではわかりにくい特色がわかり、情報収集の手がかりになることがあります。



## 3. インターネットで調べる

インターネット上では最新の情報を入手できますが、根拠のない情報も多いため、情報提供元を確認し信頼できるウェブサイトを検索することが重要です。

医療費について調べるのに役立つウェブサイトをご紹介します。

<b>がん制度ドック</b> (NPO 法人がんと暮らしを考える会) <a href="http://www.ganseido.com/">http://www.ganseido.com/</a>
がん患者やその家族のためのお金に関する制度を一括して検索できる。
<b>厚生労働省</b> <a href="http://www.mhlw.go.jp/">http://www.mhlw.go.jp/</a> (HP→テーマ別にさがす→[健康・医療]の[医療保険])
医療保険、高額療養費制度、先進医療にかかわる費用等、医療や介護の公的制度の最新情報。
<b>全国健康保険協会</b> <a href="http://www.kyoukaikenpo.or.jp/">http://www.kyoukaikenpo.or.jp/</a>
都道府県別の保険料、医療費に関する情報。また、医療費に関する統計情報、データ分析のページも充実。協会けんぽ会員向け。

図書館では『<sup>きくぞう</sup>聞蔵』(朝日新聞、週刊朝日、アエラ)の記事から情報を検索できます(1階インターネットコーナーで利用できます。カウンターで申し込んでください)。

## 相談窓口

<b>逗子市役所 国保健康課</b>
代表 046-873-1111 (平日 8:30~17:00) 医療費の助成、各種給付制度の相談等を受け付けている。
<b>鎌倉保健福祉事務所</b>
代表 0467-24-3900 (平日 8:30~17:15) 医師・保健師・栄養士・衛生監視員の専門職が相談、情報提供を行っている。
<b>神奈川県保険医協会医療費相談室</b>
医療ソーシャルワーカーが無料で電話や面接での相談に応じている。 電話による相談：045-313-2225 面接による相談：毎月第3水曜日 14:00~17:00 (要予約。予約受付 045-313-2111) 横浜駅「中央西口」「きた西口」から徒歩5分。
<b>神奈川県立がんセンター 患者支援センター 医療相談・がん相談支援センター</b>
045-520-2211 (平日 9:00~16:00) <a href="http://kcch.kanagawa-pho.jp/outpatient/support.html">http://kcch.kanagawa-pho.jp/outpatient/support.html</a> がんに関すること(治療、医療費、療養場所、就労、家族の不安等)について、看護師・ソーシャルワーカーが電話や対面による相談に応じている。