



『およぐ』 CE E ナ なかのひろたかさく 福音館書店

どうすれば泳げるようになるか、水の中で体がうくしくみからじゅんに、わかりやすく書かれた絵本です。読むと水の中で思いつきり体を動かしてみたいくなります。



ふくいんかんしよてん

『みんな楽しんでもう!UD スポーツ 1~3』 78 ミ

おおくまひろあき ぶんけんしゅっぱん 大熊廣明監修 こどもくらぶ編集 文研出版

UD スポーツ (ユニバーサルデザインスポーツ) って知っていますか? 障がいがある人もない人もみんなが一緒に楽しめるスポーツのことです。障がい者スポーツの歴史やUDスポーツとバリアフリースポーツのちがいなども紹介しています。



『しゅくだいかけっこ』 91.3 7 福田岩緒作・絵 PHP研究所

走るのが苦手で、クラスで一番足がおそいゆうまは運動会に出たくないのです。ある日、元陸上選手のおじいさんと出会い、ゆうまのかけこの特訓が始まりますが…。

ふくだいわお けんきゅうじよ

『春をさがして-カヌーの旅-』 29 ち

おおたけひでひろ ぶんかんしよてん 大竹英洋文・写真 福音館書店

数千年の昔から、水上の移動手段として世界中で人々に親しまれてきたカヌー。水の上からながめる景色は、陸上からではあじわうことのない風景ですよ。いつか挑戦してみたいなあ。



『チームふたり』 91.3 3

よしのまりこ みやおかざたか がっけん 吉野万理子作 宮尾和孝絵 学研

卓球部の大地は、小学校最後の試合をひかえ、最強のダブルスを組みたかったのに、先生が決めた相手は一年下の純でした。がっかりしていた大地に、さらに次々と事件が起こってしまいます。



逗子市立図書館 2020年(令和2年) 4月 1日発行 vol.27

マーメイドくらぶ

子ども版

逗子市逗子 4-2-10 TEL046(871)5998(自動音声応答)

<https://www.library.city.zushi.lg.jp>

「レッツチャレンジ
~体を使ってみよう!~」

体を動かすことは好きですか? スポーツやレクリエーションで体を動かして、心も体も健やかに過ごしたいですね。レッツチャレンジ! スポーツや体を動かすことにまつわる本を紹介いたします。

『マーメイドくらぶ』って・・・?

『マーメイドくらぶ』は、子ども版とYA(ヤングアダルト)版を3か月毎に交互に発行しています。テーマごとの本の紹介や図書館からのお知らせなど、図書館と本に関する情報をできるだけたくさんお届けします。



『**脳と運動のふしぎな関係 - 体で覚えるって、どうい
こと? -**』49 / 野崎大地著 くもん出版

体を動かすという何気ないことが、脳にどうはたらいているの
かがよくわかります。それを検証するため、科学者がどのような
実験をするのかも詳しく書かれていて面白いですよ。



『**縄文人から「新縄人」・ロープスキッパーへのなわとび
学**』78 イ 稲葉茂勝著 生山ヒジキなわとび監修 こどもくら
ぶ編 今人舎

なわとびは、ロープがあればひとりでするシンプルなスポー
ツですが、実は 1000 を超える技があります。世界で楽しまれ
ている進化したなわとびに挑戦してみましょ。

『**糸子の体重計**』91.3 イ

いとくみく作 佐藤真紀子絵 童心社



「ダイエットなんてできるはずがない」と言われて腹を立てた糸
子は、いきおいでダイエットをするために。毎朝走ることにした糸
子は自分以外にもがんばっている子がいることに気がつきました。

『**金栗四三 - 日本人初のオリンピック選手 -**』28 カ

さのしんすけ しちみりょう 小峰書店



100 年前、日本人としてはじめてオリンピックに出場した金
栗四三の伝記です。オリンピック出場のほか、金栗足袋の開発や
箱根駅伝の開催にも努力しました。



『**自転車少年(チャリンコボーイ)**』91.3 ヨ

よこやまみつお くろすたかね しゅつぱん
横山充男著 黒須高嶺絵 くもん出版

あこがれのロードバイクを買ってもらった颯太。友だち三人組
で小学生向けの自転車レースに参加することになりました。
はたして優勝候補のライバルチームに勝てるのでしょうか？



『**世界の外あそび学じてん**』78 セ

こどもくらぶ編さん 今人舎

世界各国の外遊びを、種類別に解説つきで紹介しています。
みんなが知っている遊びに似ているもの、地域ならではのもの
など、遊びを通して世界が見えてきます。

『**グッドジョブガールズ**』91.3 ク 草野たき著 ポプラ社



「そんなにマジにならないでよ。わたしたちは親友じゃなくて悪友
だよ。」小学校の思い出づくりのために始めたのに、チアダンスを通
して三人の関係はギクシャク。ぶじに対抗戦の応援に行けるのでしょ
うか。



『**スクール鬼ごっこ 鬼ごっこはスポーツだ - 体づくりに
役立つ BEST27 -**』78 イ 鬼ごっこ協会著 いかだ社

楽しみながら自然と体カアップにつながる鬼ごっこ。いろいろ
な鬼ごっこが紹介されているので、ぜひ友だちとやってみよう！

『**11 ぴきのねこマラソン大会**』E バ

ばば 馬場のぼる著 こぐま社



21 ぴきのねこによるマラソン大会。おなじみの 11 ぴき
のねこたちも参加して、町中をかけまわります。一枚の長い
紙に描かれた走るねこたち、応援しているねこたち、町の様
子が楽しい絵本です。