

## 健康・医療情報コーナーのご案内

### 【図書館 1階】

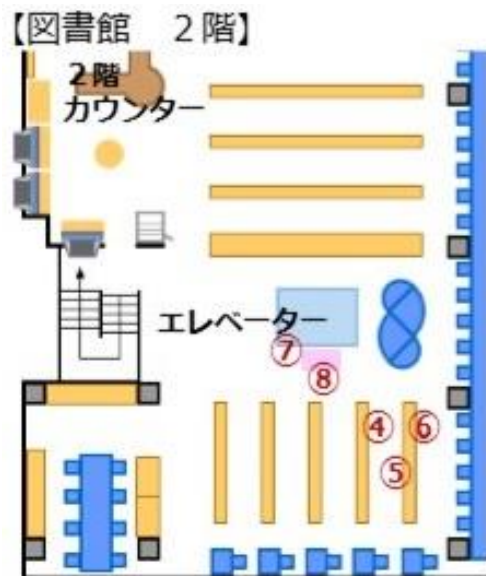
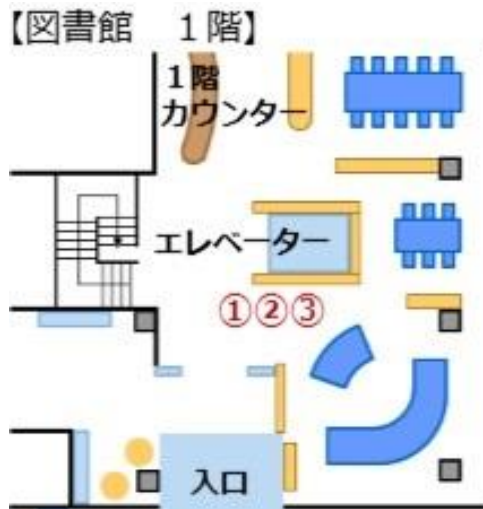
- ① 健康・医療情報展示
- ② 認知症サポートコーナー
- ③ 健康・医療、福祉関係の雑誌

### 【図書館 2階】

- ④ **書架 38**  
健康・医療全般の本（病気、薬、病院、健康法、食事療法）  
感染症の本の分類記号は 493.8 です。
- ⑤ **書架 39**  
生と死を考える本  
闘病記・医療手記（疾病別）  
事典・辞書類
- ⑥ **書架 40**  
図書館発行のブックリスト  
がん情報、その他の疾病に関するパンフレット
- ⑦ **エレベーター壁面**  
健康・医療に関する新着本の案内
- ⑧ **エレベーター横**  
健康・医療に関する講座・検診・イベントのチラシ  
逗葉医師会所属医療機関一覧  
図書館発行の「おさんぽ map」

## 新型コロナウイルス感染症について インターネットで調べる

- 厚生労働省  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)
- 神奈川県  
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/covid19/index.html>



- ◆このブックリストは特定の医療機関や治療法を薦めるものではありません。
- ◆病気に関する情報・知識は常に変化しており、図書館の情報が全てではないことをご留意ください。
- ◆図書館職員は病気の診断や治療についてのアドバイスはできません。

逗子市立図書館 健康・医療情報ブックリスト  
No. 20 新型コロナウイルス感染症 COVID-19  
2020年11月発行

## 新型コロナウイルス感染症 COVID-19

新型コロナウイルス感染症（coronavirus disease 2019：COVID-19）は、2019年末、中国で確認されました。COVID-19は瞬く間に世界に拡散し、日本では2020年1月28日に指定感染症として定められました。

COVID-19の発生によって、私たちの生活は一変しました。一人ひとりが『うつらない、うつさない』を意識し、新しい生活様式を実践して行きましょう。

### ●新しい生活様式の実践例●



密集・密接・密閉  
回避



換気



咳エチケット



手洗い

# ウイルス感染症とは

『呼吸器内科医が解説！新型コロナウイルス感染症－COVID-19－』	
栗野暢康 出雲雄大／監修・編集 医療科学社 2020 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について、2020年2月末時点での科学的事実を掲載。疫学・感染力・症例などをわかりやすく解説。	I 493.8 コ
『ドキュメント武漢－新型コロナウイルス封鎖都市で何が起きていたか－』	
早川真／著 平凡社 2020 2019年末、中国の湖北省武漢市で原因不明の肺炎が発生、その後、世界で最初に COVID-19 の流行が確認された。都市封鎖された武漢で、市民はどのように過ごしたのか。中国政府の対応、中国経済への影響は——共同通信社の記者による体を張った取材の記録。	I 498.0 ハ
『新型コロナはいかに世界を変えたか？』	
樫出版社 2020 COVID-19 の実態、累計感染者数・死者数、治療薬の開発状況などを紹介。また、2019年12月8日から翌年5月末までの COVID-19 が世界へ及ぼした影響を時系列・産業別に検証。	I 498.6 シ
『パンデミックを阻止せよ！－感染症を封じ込めるための10のケーススタディ－新型コロナウイルス対応改訂版』	
浦島充佳／著 化学同人 2020 過去に発生した感染症事例を検証し、今後の感染症について封じ込めの対策、危機回避策などを分析する。	I 498.6 ウ
『ウイルス大感染時代』	
NHK スペシャル取材班 緑慎也／著 KADOKAWA 2017 20世紀以降、人類の命を最も多く奪ってきたのは、目に見えないほど小さなウイルス。安全や快適さを求め文明化を進めた結果、自らウイルス感染リスクを高めてしまった私たちがウイルスとどう向き合っていくべきかを説く。	I 498.6 ウ

# 新型コロナウイルス時代を生きる

『コロナ後の世界を語る－現代の知性たちの視線－』	
養老孟司 ユヴァル・ノア・ハラリ／ほか著 朝日新聞社／編 朝日新聞出版 2020 情報があふれ混迷する社会の中で、危機とどう向き合い、どう生きるのか。各界の第一線に立つ人たちが多様な視点で読み解く。	I 498.6 コ
『コロナ危機の社会学 感染したのはウイルスか、不安か』	
西田亮介／著 朝日新聞出版 2020 COVID-19 の猛威は私たちに多大な不安をもたらした。不安は政治不信を招き、コロナ対策にも悪影響を及ぼした。不安はいかに生まれ、拡大していったのか、その過程を分析する。	I 498.6 ニ
『図解新型コロナウイルスメンタルヘルス対策』	
亀田高志／著 エクスナレッジ 2020 「夫の酒量が増えた」「子どもが一日中ゲームをしている」「いつ感染するか不安」など、COVID-19 時代を生きる中で生じる様々な困りごとやストレスに具体的な解決策を提示。	I 498.8 カ
『惨事ストレスとは何か－救援者の心を守るために－』	
松井豊／著 河出書房新社 2019 未曾有の災害や過酷な医療現場で懸命に働く消防職員・警察官・医療スタッフと、凄惨な現場に遭遇した一般市民が抱える惨事ストレスの実態や心の痛みについて事例を挙げ、その対策を考える。	I 493.7 マ
『心の病を治す食事・運動・睡眠の整え方』	
功刀浩／著 翔泳社 2019 多くのストレスを抱える現代人が、心の健康を維持・改善するのに実践したい、食事・運動・睡眠などライフスタイル全般における生活習慣について言及する。	I 493.7 ク
『免疫力を強くする－最新科学が語るワクチンと免疫のしくみ－』	
宮坂昌之／著 講談社 2019 感染症にかかるのを防ぐための働きである「免疫」、そして「ワクチン」の関係をわかりやすく解説。	I 491.8 ミ

紹介している資料は逗子市立図書館で所蔵している中の一部です。