

1階 健康・医療情報コーナー

健康・医療関係の図書をテーマに従って展示しています。健康・医療関係の雑誌もあります。

2階 健康・医療情報コーナー

書架番号 38・39

健康・医療全般の本を集めています。病気の種類や薬・病院などのカテゴリー別に並べています。

健康法に関する資料は背ラベルに紫色の▲シール、食生活に関する資料は背ラベルに緑色の●シールを貼っています。

書架番号 39

生と死について考える本を並べています。病気別に闘病記・医療手記を並べています。

最新情報は雑誌や新聞記事、インターネットで

1階 雑誌コーナー

『NHKきょうの健康』、『健康』、『月刊DAY』、『日経ヘルス』、『月刊福祉』を提供しています。

2階 書架番号 39

健康・医療に関する新聞記事をファイルしています。

2階 書架番号 40

特定検診をはじめ健康・医療に関するパンフレットを各種揃えています。

インターネット情報

『インフルエンザ流行レベルマップ』

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/flu-map.html>

国立感染症研究所HP。インフルエンザ定点医療機関を受診した患者数が週ごとに把握されています。

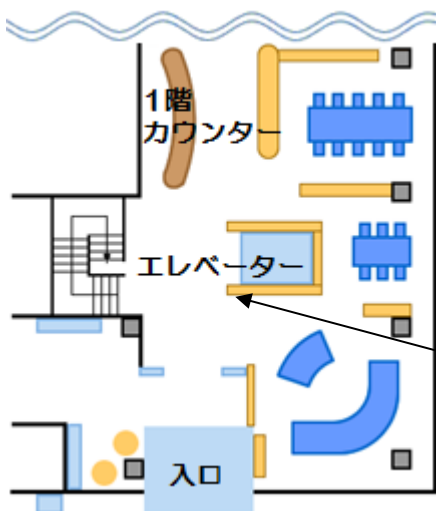
情報提供窓口

『感染症・予防接種相談窓口』03-5276-9337

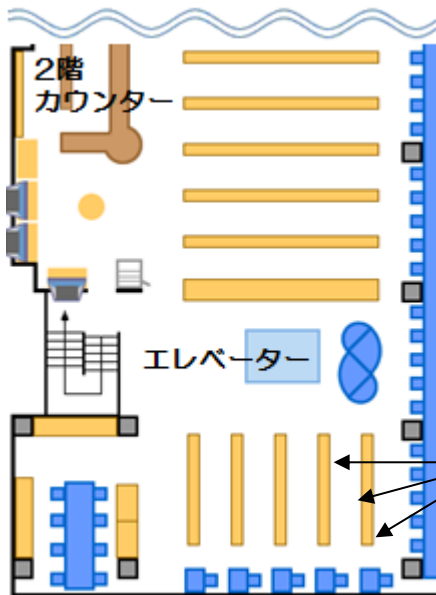
厚生労働省の委託による民間企業の運営です。

インフルエンザ、性感染症、その他感染症、予防接種全般について相談に応じています。

受付日時：午前9時～午後5時（土日、年末年始を除く）



1階 健康・医療情報コーナー（展示・雑誌）



2階 健康・医療情報コーナー（書架番号 38・39・40）

- ◆このブックリストは特定の医療機関や治療法を薦めるものではありません。
- ◆病気に関する情報・知識は常に変化しており、図書館の情報全てではないことをご留意ください。
- ◆図書館員は病気の診断や治療についてのアドバイスはいたしません。

逗子市立図書館 健康・医療情報ブックリスト
No. 13 かぜ・感染症
2016年2月発行
2018年9月改訂

かぜ・感染症

感染症とは、大気・水・土壌・人や動物などに存在する病原性の微生物が、人の体内に侵入することによって引き起こされる疾患です。

風邪とインフルエンザの違い

- 風邪…様々なウイルスによって起こされる。主な症状は、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳。熱はさほど高くなく全身症状はあまり見られません。
- インフルエンザ…インフルエンザウイルスによって起こされる。38℃以上の発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛等の全身症状があらわれ重症化する恐れがあります。

厚生労働省HPより

インフルエンザの主な感染経路は、ウイルスを吸い込んでしまう『飛沫（ひまつ）感染』とウイルスが付着した手で口や鼻、眼などの粘膜に触れてしまう『接触感染』です。

マスクの着用と、こまめな手洗いで
うつらない・うつさないを
心掛けましょう！



薬剤耐性菌

予防・ワクチン

『ガンより怖い薬剤耐性菌』	
三瀬勝利 山内一也／著 集英社 2018 ウイルスや細菌が引き起こす様々な感染症について解説。薬剤耐性菌にワクチンが効くしくみや免疫力を上げる重要性もわかりやすく説明している。	I 491.7 ミ
『抗菌薬が効かなくなる —AMR(薬剤耐性)との闘いに人類は勝てるのか?—』	
Sally C.Davies／著 忽那賢志／監訳 井上肇 長谷川学／編集 丸善出版 2018 耐性菌が増加している原因を考察。AMR(薬剤耐性)についての情報も多く掲載。薬剤耐性菌減少に向けての取り組みと施策についても詳しく解説。	I 491.7 テ
『子どもができて考えた、ワクチンと命のこと。』	
ユーラ・ビス／著 矢野真千子／訳 柏書房 2018 母親の視点から、ワクチンの有効性と安全性を解説。ウイルスやアレルギーが身体に及ぼす重篤な影響を未然に防ぐため、予防接種の重要性を説明している。	I 493.9 ヒ
『わかりやすい予防接種 改訂第6版』	
渡辺博／著 診断と治療社 2018 「予防接種の準備」「予防接種の実施」「特殊な状況の予防接種」の3部構成。世界の予防接種状況や予防接種関連のホームページ一覧も掲載。	I 493.8 ワ
『新型ワクチン—感染症の恐怖から解放する—』	
奥田研爾／著 神奈川新聞社／編集 創英社 2017 特定病原体・感染症の予防ワクチンについて詳しく解説。新型ワクチンや耐性菌予防の最新情報を、多くの写真や図を使って紹介している。	I 493.8 オ

感染症から身を守る

『人類と感染症の歴史 続』	
加藤茂孝／著 丸善出版 2018 HIV/AIDS、SARS/MARS、エボラ出血熱等、新しい疾病を中心に掲載。新興感染症が社会や人々の日常に大きな影響を与えている状況を詳細に解説し、将来の発症リスクに警鐘を鳴らしている。	I 493.8 カ2
『猛威をふるう「ウイルス・感染症」にどう立ち向かうのか』	
河岡義裕 今井正樹／監修 ミネルヴァ書房 2018 感染症を引き起こすウイルスにどう向き合うかを考察。病原性ウイルスの感染力と致死率がわかる一覧表を掲載。パンデミックへの対策、感染を防ぐ施策等、写真や図によりわかりやすく解説。	I 491.7 モ
『怖くて眠れなくなる感染症』	
岡田晴恵／著 PHP エディターズ・グループ 2017 近い将来に発症が予想される感染症、世界史を変えた感染症、よみがえる感染症、日本で警戒すべき感染症などを項目ごとに解説。感染経路の遮断方法やかかった際の対処法も取り上げている。	I 493.8 オ
『なぜ? がわかる高齢者ケアの感染対策〇とX —その「あたりまえ」が危ない! うつさない、うつらない、ひろげない—』	
大西尚子 吉田理香／編著 メディカ出版 2017 感染症の基礎的な知識をはじめ、高齢者がかかりやすい感染症の症状と予防策を、カラーイラストや写真を用いて解説。感染症をひろげない嘔吐物・排泄物の処理方法のコツも図や写真で紹介。	I 498.6 ナ

紹介している資料は逗子市立図書館で所蔵している中の一部です。