

1階 健康・医療情報コーナー

健康・医療関係の図書をテーマに従って展示しています。

健康・医療関係の雑誌もあります。

2階 健康・医療情報コーナー

書架番号 38・39

健康・医療全般の本を集めています。

病気の種類や薬・病院などのカテゴリ別に並べています。

書架番号 39

生と死について考える本を並べています。

また、病気別に**闘病記・医療手記**を並べています。

最新情報は雑誌や新聞記事、インターネットで

1階 雑誌コーナー

『NHK きょうの健康』、『健康』、『月刊 DAY』、『日経ヘルス』、『月刊福祉』を提供しています。

2階 書架番号 39

健康・医療に関する新聞記事をファイルしています。

2階 書架番号 40

特定検診をはじめ健康・医療に関するパンフレットを各種揃えています。

インターネット情報

●日本眼科学会

一般向けコンテンツ 目の病気

<http://www.nichigan.or.jp/public/disease.jsp>

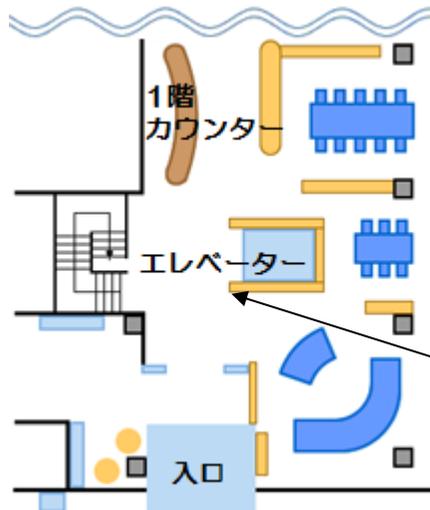
目の病気の症状が、一般向けに分かりやすく説明されています。

●日本眼科医会

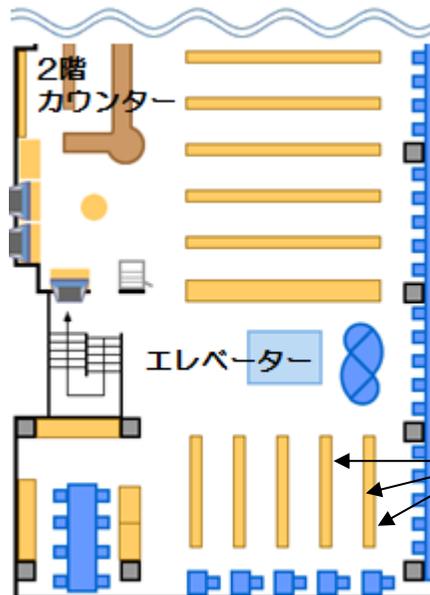
目についての健康情報

<http://www.gankaikai.or.jp/health/>

身近な目の病気や、トラブルに関する情報が症状別に詳しく記載されています。



1階 健康・医療情報コーナー（展示・雑誌）



2階 健康・医療情報コーナー（書架番号 38・39・40）

- ◆このブックリストは特定の医療機関や治療法を薦めるものではありません。
- ◆病気に関する情報・知識は常に変化しており、図書館の情報が全てではないことをご留意ください。
- ◆図書館員は病気の診断や治療についてのアドバイスはいたしません。

目の病気

代表的な目の症状



目にあらわれる症状には、さまざまな病気が潜んでいる可能性があります。気になる症状をチェックしてみましょう。

視野が狭く感じる・視力が落ちた・見えにくい

緑内障、白内障、老眼、角膜、水晶体、硝子体、網膜などの病気

ものが歪んで見える・中心部が暗く感じる

黄斑部の病気（加齢黄斑変性など）

視界にちらつくもの、ゴミのようなものが見える

飛蚊症、糖尿病網膜症、網膜裂孔

ものが二重に見える

脳卒中（脳出血、脳梗塞など）
バセドウ病、糖尿病による神経障害

突然、見えにくくなった

網膜動脈閉塞症、網膜静脈閉塞症、
網膜剥離、糖尿病網膜症、神経視炎

参考 『これで安心！中高年の目の病気』

湯澤美都子 服部隆幸／監修 高橋書店

緑内障・白内障・黄斑変性症・他

目のしくみ

『シニアの白内障緑内障加齢黄斑変性』

—「目の老化」はこうして食い止める!—

大鹿哲郎 福地健郎 飯田知弘／監修
NHK 出版 2018

シニアに多い白内障、緑内障、加齢黄斑変性について治療のポイントをわかりやすく説明。大きい字で読みやすい。病気発見チェックリストあり。

I 496.3 シ

『「マス目」で気づく目の病気』

—視力を一生守るための簡単チェック&ケア!—

平松類／著 翔泳社 2018

目の病気は早期発見が重要。「マス目」を使って簡単にできるセルフチェック、ケアの方法、目の健康を守るポイントなどをわかりやすく解説する。

I 496.3 ヒ

『図解やさしくわかる目の病気』

—白内障、緑内障、加齢黄斑変性—

小沢忠彦／監修 ナツメ社 2017

目の病気を疑うサインには、いくつかのパターンがある。思い当たる症状から、疑われる病気をさぐる。検査と診断、治療法、日常生活で気を付けることを詳しく掲載。

I 496.3 ス*

『病気を見きわめる目のしくみ事典』

若倉雅登／監修 技術評論社 2017

病気を知るには、まず、目の基本構造とその仕組みを理解することから。第一部「目のしくみ事典」に詳しい。第二部「目の病気と治療法の図鑑」では具体的な病種ごとに『目の病』の概要をわかりやすく説明している。

I 496 ヒ

最新治療・病院

ドライアイ

『緑内障の最新治療—これで失明は防げる—改訂新版』

平松類／著 植田俊彦／監修
時事通信出版局 2018

緑内障は失明原因 1 位の怖い病気。最新の予防と治療で失明を防ぐ。新しい目薬や手術、目に良い食事、マッサージ、検査なども紹介。

I 496.3 ヒ

『「よく見える目」をあきらめない』

—遠視・近視・白内障の最新医療—

荒井宏幸／著 講談社 2017

最新老眼治療について詳しく解説。メガネの買い方から、目に良い食べ物、眼科の新常識まで、目を長生きさせる方法を学ぶ。

I 496.2 ア

『病院の実力—目・耳・鼻の病気—』

読売新聞医療部／編 読売新聞東京本社 2016

眼科に強い病院の最新情報と実績がわかる。白内障、緑内障、難易度の高い硝子体手術などの手術件数を収録。

I 496.5 ビ*

『本当は怖いドライアイ』

—「様子を見ましょう」と言われた人のために—

平松類／著 蒲山順吉／監修
時事通信出版局 2017

頭痛や肩こり、さまざまな不調のもとになるドライアイ。ドライアイから開放される最新治療と自分でできる予防法、改善法を伝える。

I 496.3 ヒ

紹介している資料は返子市立図書館で所蔵している中の一部です。