

# 統合失調症

統合失調症は、100人に1人弱がかかるといわれている決して珍しくない病気です。



統合失調症は、幻覚や妄想という症状が特徴的な精神疾患です。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病と同じように早期発見や早期治療、薬物療法と本人・家族の協力の組み合わせ、再発防止のための治療の継続が大切です。

新しい薬の開発と心理社会的ケアの進歩により、初発患者のほぼ半数は、完全かつ長期的な回復を期待できるようになりました。

(厚生労働省 HP 『みんなのメンタルヘルス』 参考)

## 1階 健康・医療情報コーナー

健康・医療関係の図書をテーマに従って展示しています。

健康・医療関係の雑誌もあります。

## 2階 健康・医療情報コーナー

書架番号 38・39

健康・医療全般の本を集めています。

病気の種類や薬・病院などのカテゴリー別に並べています。

書架番号 39

生と死について考える本を並べています。

また、統合失調症など、病気別に**闘病記・医療手記**を並べています。

## 最新情報は雑誌や新聞記事、インターネットで

### 1階 雑誌コーナー

『NHK きょうの健康』、『健康』、『月刊 DAY』、『日経ヘルス』、『月刊福祉』を提供しています。

### 2階 書架番号 39

健康・医療に関する新聞記事をファイルしていません。

### 2階 書架番号 40

特定検診をはじめ健康・医療に関するパンフレットを各種揃えています。

### インターネット情報

#### ● 『みんなのメンタルヘルス』

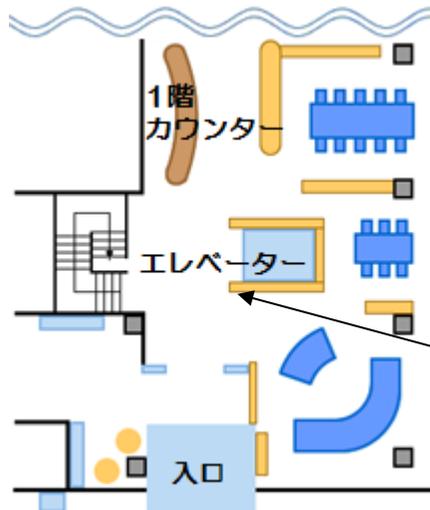
[http://www.mhlw.go.jp/kokoro/known/disease\\_into.html](http://www.mhlw.go.jp/kokoro/known/disease_into.html)

厚生労働省のHP。こころの健康や病気、支援やサービスに関するウェブサイト。

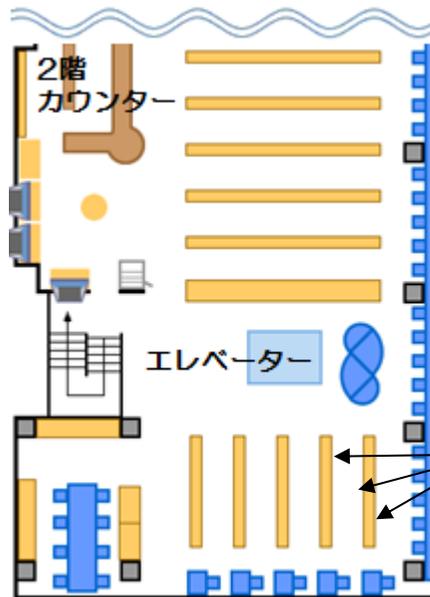
#### ● 『こころの耳』

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

厚生労働省 HP。働く人のメンタルヘルスポータルサイト。疲労度やストレスのセルフチェックができる。仕事がつらいと感じたらまずチェック。



1階 健康・医療情報コーナー(展示・雑誌)



2階 健康・医療情報コーナー(書架番号38・39・40)

- ◆このブックリストは特定の医療機関や治療法を薦めるものではありません。
- ◆病気に関する情報・知識は常に変化しており、図書館の情報が全てではないことにご留意ください。
- ◆図書館員は病気の診断や治療についてのアドバイスはいたしません。

# 統合失調症とは

| 『家族のための統合失調症入門 増補新版』   |           |
|--|-----------|
| 白石弘巳／著 河出書房新社 2018<br>統合失調症の特徴・治療法に加え、家族にできるサポートを具体的な例をあげてくわしく解説。<br>家族自身のより良い人生へのヒントも記載。                | I 493.7 シ |
| 『読めば気持ちがす〜っと軽くなる<br>本人・家族に優しい統合失調症のお話』   |           |
| 功刀浩／監修 翔泳社 2018<br>症状や治療・発症のメカニズムなどをイラストや文字の大きさに工夫を凝らし、読みやすく構成されている。<br>やさしく簡潔な文章で回復のコツを紹介。              | I 493.7 ヨ |
| 『統合失調症 一家族のためのケア・ガイド 最新治療法とQ&A 集一』   |           |
| 春日武彦／監修 主婦の友社／編 主婦の友社 2017<br>統合失調症とは何かという基礎的なことから、診断、治療、入院、自宅療養のポイント、家族のあり方、社会制度と福祉サービスまでを網羅し、わかりやすく解説。 | I 493.7 ト |

# 回復への道（闘病記）

| 『統合失調症は怖くない!—体験記—』  |           |
|---|-----------|
| 木村しげのり／著 ブイツーソリューション 2018<br>著者の実体験にもとづき、統合失調症の生活を本人がありのままに伝える。生い立ちから発病までの自叙伝、デイケア日記、エッセイの三部で構成。        | X 916 キ   |
| 『気がつけばみんな同じだったりする<br>—統合失調症の母とオイラの日常—』  |           |
| 瀬良垣りんじろう／著 ボーダーインク 2017<br>統合失調症の母との日常を、息子の目線で明るく語る。成長とともに変化する自分の悩みや母への思い、トラブルを克服していく姿を伝える。             | X 916 セ   |
| 『相方は、統合失調症』   |           |
| 松本キック／著 ハウス加賀谷／著 幻冬舎 2016<br>統合失調症の悪化により活動を休止したお笑いコンビ「松本ハウス」のハウス加賀谷。相方松本キックの視点も交え、生い立ちからコンビ復活までの日々をつづる。 | X 779.1 マ |

# 薬について

| 『統合失調症薬物治療ガイド 一患者さん・ご家族・支援者のために—』   |           | 『こころの治療薬ハンドブック 第11版』   |           |
|---|-----------|--|-----------|
| 日本神経精神薬理学会／編集 じほう 2018<br>医療者向けの「統合失調症薬物治療ガイド」を一般の方にもわかりやすくしたガイド。医療者と共に、より良い治療法を選びとる判断材料の1つとなる目的で作成されている。 | I 493.7 ト | 井上猛 桑原斉 酒井隆 鈴木映二 水上勝義 宮田久嗣 諸川由実代 吉尾隆 渡邊博幸／編 星和書店 2018<br>精神疾患に対する治療薬の役立つ情報がコンパクトにまとめたハンドブック。「実際に処方したときのエピソード」や、服用のアドバイス、錠剤のカラー写真なども記載。 | I 493.7 コ |