

# 病気予防と健康維持

2023年10月発行

逗子市立図書館では、健康や医療に関する本や資料を集めた「健康・医療情報コーナー」を設置しています。健康を維持・向上したいとき、健康に不安を感じたとき、病気や薬について知りたいときなどにご利用ください。

## 健康・医療情報コーナーご利用についての注意事項

特定の医療機関や治療法を薦めるものではありません。

医療に関する情報・知識は常に変化しており、図書館の情報が全てではないことをご留意ください。

図書館では資料や情報の提供のみを行います。病気の診断や治療についてのアドバイスはできません。

書名	著者	出版社	出版年	請求記号
治療効果アップにつながる患者のコミュニケーションカ－医師との会話・失敗例と成功例をケースごとに解説－	宮原哲／著 中山健夫／著	朝日新聞出版	2023	書架 38 I 490.1 ミ
医学の歴史ひらめき図鑑－柔軟な着想から結果を導くロジカルシンキング－	楠木佑佳／著 坂井建雄／監修	ナツメ社	2023	書架 38 I 490.2 ナ
ヒポクラテス医学論集	ヒポクラテス／著 國方栄二／編訳	岩波書店	2022	書架 38 I 490.2 ヒ
漢方ノート	及川哲郎／編著 矢数芳英／編著	アドスリー	2023	書架 38 I 490.9 カ
今さら聞けない人体の超基本－トレーニング・ダイエットの前に ビジュアル版－	工藤孝文／監修	朝日新聞出版	2022	書架 38 I 491.3 イ
9000人を調べて分かった腸のすごい世界－強い体と菌をめぐる知的冒険－	國澤純／著	日経 BP	2023	書架 38 I 491.3 ク
脳の闇	中野信子／著	新潮社	2023	書架 38 I 491.3 ナ
からだの検査数値－検診データの正しい意味と、病気のサイン・予防法がわかる－改訂第2版		ニュートンプレス	2022	書架 38 I 492.1 カ

書名	著者	出版社	出版年	請求記号
よくわかるみんなの救急－ガイドライン 2020 対応－	坂本哲也／編	大修館書店	2023	書架 38 I 492.2 ヨ
民間療法は本当に「効く」のか－補完代 替療法に惑わされないためのヘルスリテ ラシー－	大野智／著	化学同人	2022	書架 38 I 492.7 オ
黒衣の外科医たち－恐ろしくも驚異的な 手術の歴史－	アーノルド・ファン・ デ・ラール／著 福井久美子／訳 鈴木晃仁／監訳	晶文社	2022	書架 38 I 494.0 ヲ
これからのヘルスリテラシー－健康を決 める力－	中山和弘／著	講談社	2022	書架 38 I 498.0 ナ
若返りの医学－何歳からでもできる長寿 法－	太田博明／著	さくら舎	2022	書架 38 I 498.3 オ
精神科医が教える毎日を楽しめる人の考 え方	樺沢紫苑／著	きずな出版	2022	書架 38 I 498.3 カ
究極の疲れのない脳－5 人の名医が脳神経 を徹底的に研究してわかった－	内野勝行／著 櫻澤博文／著 田中奏多／著 田中伸明／著 來村昌紀／著	アチーブメ ント出版	2022	書架 38 I 498.3 キ
健康になる技術大全	林英恵／著	ダイヤモンド 社	2023	書架 38 I 498.3 ハ
「怖いけど面白い予防医学－人生 100 年、「病気知らず」で生きるには?－	森勇磨／著	世界文化ブ ックス	2023	書架 38 I 498.3 ヘ
本当に役立つ栄養学－肥満、病気、老化 予防のカギとなる食べものの科学－	佐藤成美／著	講談社	2022	書架 39 I 498.5 サ
食欲人	デイヴィッド・ローベン ハイマー／著 スティーヴン・J. シンプ ソン／著 櫻井祐子／訳	サンマーク 出版	2023	書架 39 I 498.5 タ