

女性のからだ

2023年4月発行

逗子市立図書館では、健康や医療に関する本や資料を集めた「健康・医療情報コーナー」を設置しています。健康を維持・向上したいとき、健康に不安を感じたとき、病気や薬について知りたいときなどにご利用ください。

健康・医療情報コーナーご利用についての注意事項

特定の医療機関や治療法を薦めるものではありません。

医療に関する情報・知識は常に変化しており、図書館の情報が全てではないことをご留意ください。

図書館では資料や情報の提供のみを行います。病気の診断や治療についてのアドバイスはできません。

書名	著者	出版社	出版年	請求記号
女の子が知っておきたい卵子のハナシ。	浅田義正／著	主婦の友社	2020	書架 38 I 491.3 ア
これが本当の「冷えとり」の手引書 改訂版	進藤義晴・進藤幸 恵／著	PHP 研究所	2023	書架 38 I 493.1 シ
ゆる～く、ととのうところ漢方－70の お悩みに しんどいところを手放す、中 医学からのアドバイス－	櫻井大典／著	ナツメ社	2023	書架 38 I 493.7 サ
看護師考案のもれ止めエクサ－尿もれに 効くうえ、お腹も凹む!－	MIKKO／著	KADOKAWA	2022	書架 38 I 494.9 ミ
オトナ女子カラダの不調ゆるめる大百科 －お金も時間もかけない楽ちんセルフケ ア 160 種－	石原新菜／監修	コスミック出版	2022	書架 38 I 495 オ
自律神経を逆手にとって、子宮を元気に する本－生理痛、月経過多から内膜症、 筋腫、不妊まで－	駒形依子／著	PHP エディター ズ・グループ	2022	書架 38 I 495 カ
図解ただしく知っておきたい子宮と女性 ホルモン－最新知識とセルフケアで更年 期を楽に過ごす!!－	宋美玄／監修	河出書房新社	2021	書架 38 I 495 キ
大丈夫だよ－女性ホルモンと人生のお話 111－	高尾美穂／著	講談社	2022	書架 38 I 495 ク

書名	著者	出版社	出版年	請求記号
もし親友が婦人科医で、何でも聞けるとしたら?－女性が知っておくべき女性のからだ－	シーラ・デ・リス／著 鈴木ファストア－ベント理恵／訳	サンマーク出版	2022	書架 38 I 495 デ
40代から始めよう!閉経マネジメント－更年期をラクに乗り切る、体と心のコントロール術－	吉形玲美／著	講談社	2022	書架 38 I 495.1 ヨ
遺伝性乳がん卵巣がんを知ろう!－みんなのためのガイドブック－2022年版	厚生労働科学研究費補助金(がん対策推進総合研究事業)「ゲノム情報を活用した遺伝性腫瘍の先制的医療提供体制の整備に関する研究」班／編 日本遺伝性乳癌卵巣癌総合診療制度機構／編	金原出版	2022	書架 38 I 495.4 イ 22
最先端治療子宮がん・卵巣がん	国立がん研究センター中央病院腫瘍内科／[ほか]編著 国立がん研究センター中央病院婦人腫瘍科／[ほか]編著	法研	2021	書架 38 I 495.4 サ
知っておきたい不妊症・不育症ガイド－If you do not want to hurt people close to you－	藤井知行／総監修 原田美由紀／監修	時事通信出版局	2022	書架 38 I 495.4 シ
シニア女性の骨盤臓器脱－子宮や膀胱がはみ出てきたら－	加藤久美子／監修 谷口珠実／協力	NHK 出版	2020	書架 38 I 495.4 シ
はたらく女性のためのボディワーク－腰痛・肩こり・疲労からだの声を聞く－	原田奈名子／著	農山漁村文化協会	2022	書架 38 I 498.3 ハ
「天気が悪いと調子が悪い」を自分で治す本－1万人を治療した天気痛ドクターが教える－	佐藤純／著	アスコム	2022	書架 39 I 498.4 サ