

目・耳・鼻・口

2023 年 4 月発行

逗子市立図書館では、健康や医療に関する本や資料を集めた「健康・医療情報コーナー」を設置しています。健康を維持・向上したいとき、健康に不安を感じたとき、病気や薬について知りたいときなどにご利用ください。

健康・医療情報コーナーご利用についての注意事項

特定の医療機関や治療法を薦めるものではありません。

医療に関する情報・知識は常に変化しており、図書館の情報が全てではないことをご留意ください。

図書館では資料や情報の提供のみを行います。病気の診断や治療についてのアドバイスはできません。

書名	著者	出版社	出版年	請求記号
ハーバード×スタンフォードの眼科医が教える放っておくと怖い目の症状 25－8 万 6000 人を救ったスーパードクターが教える 100 歳まで視力を失わない方法－	梶原一人／著	ダイヤモンド社	2021	書架 38 I 496 カ
子どもの目を守る本－イラスト版－	三木淳司／監修	講談社	2022	書架 38 I 496 ㊴
患者が絶えないカリスマ眼科医がやっている失明しない習慣	平松類／著	小学館	2020	書架 38 I 496 ヒ
「目」のトリセツ－目の疲れ かすむ 乾く かゆい 二重に見える… こんな症状のとき、どうしたらいいかがわかる	杉田美由紀／監修 主婦の友社／編	主婦の友社	2022	書架 38 I 496 メ
自分でできる!人生が変わる緑内障の新常識	平松類／著	ライフサイエンス出版	2022	書架 38 I 496.3 ヒ
全国から患者が集まる耳鼻科医のめまい・ふらつきの治し方－25 万人が改善! 自分で治す!めまい改善訓練決定版!－	新井基洋／著	毎日が発見	2021	書架 38 I 496.6 フ
マンガでわかる APD 聴覚情報処理障害	阪本浩一／著	法研	2021	書架 38 I 496.6 サ

書名	著者	出版社	出版年	請求記号
もう悩まない耳鳴りに勝つ方法－10の 真実が勝利へのカギ－	山田浩之／著 新田清一／監修	ヴァンメディカ ル	2022	書架 38 I 496.6 ヲ
肺炎・ウイルス感染症にならないのど・ 鼻の粘膜の整え方－耳鼻咽喉科の専門医 が教える－	浦長瀬昌宏／著	主婦の友社	2021	書架 38 I 496.7 ウ
鼻専門医が教える「熟睡」を手にする最 高の方法	黄川田徹／著	日経 BP 日本経済 新聞出版本部	2021	書架 38 I 496.7 キ
図解自力で治す!慢性副鼻腔炎アレルギー －性鼻炎	北西剛／著	河出書房新社	2021	書架 38 I 496.7 キ
自律神経を整えたいなら上咽頭を鍛えな さい－脳の不調は鼻奥から治せ－	堀田修／著	世界文化社	2020	書架 38 I 496.8 ホ
痛くない鼻うがい－ウイルスを寄せつけ ない!－	堀田修／著	KADOKAWA	2020	書架 38 I 496.8 ホ
専門医が教える声が出にくくなったら読 む本	渡邊雄介／著	あさ出版	2021	書架 38 I 496.9 ヲ
新しい歯の教科書－口内環境は、全身の 健康につながる－	東京医科歯科大学 最先端口腔科学研 究推進プロジェクト／監修	池田書店	2022	書架 38 I 497 ア
歯医者に聞きたい妊産婦のお口のケア	田村文誉・代田あ づさ・児玉実穂・ 鈴木麻美／著	口腔保健協会	2020	書架 38 I 497 ハ
0 歳からのおうち矯正	鈴木設矢／著	弘文堂	2023	書架 38 I 497.7 ス
介護の現場で使える!口のトラブル解決 BOOK－誤嚥性肺炎を防ぐための摂食・ 嚥下障害ケアと嚥下食－	日本訪問歯科協会 ／監修	現代書林	2022	書架 38 I 497.9 カ
ウイルスも認知症も生きづらいのも、す べて歯のせい?	堀滋／著	小学館	2021	書架 38 I 497.9 ホ
小学生のための歯のはなし－保健室の先 生がお母さんに教える－	渡邊真亀子／著	WAVE 出版	2020	書架 38 I 497.9 ヲ