

## 令和5年度 高齢者向け講座

# 『いきいき美容教室 お手入れからメイクまで』

日 時:3月21日(木) 10:00~11:30

場 所:市民交流センター2階 第2会議室

講 師:資生堂ソーシャルメディアパートナー

参加費:無料



化粧のちからで介護予防、  
健康寿命をのばしましょう！



男性の参加も  
大歓迎！！

申 込:3月1日(金)から

図書館1階カウンターまたは電話で受付

定 員:15名(先着順で定員に達し次第締め切り)

対 象:65歳以上の市内在住・図書館カードをお持ちの方